



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ จิตศึกษาพัฒนาปัญญาภายใน

ประเภทกิจกรรม กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมทักษะชีวิต กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
 กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

ลักษณะกิจกรรม/โครงการ ต่อเนื่อง ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนให้มีความเข้าใจต่อตนเอง ต่อชีวิต ต่อสังคม มีความฉลาดทางอารมณ์

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านอุเบกขา

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๔๐ ชั่วโมง

เริ่มวันที่...๑...เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖ สิ้นสุดวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

- ดำเนินขั้นตอนกิจกรรมเตรียมสภาวะจิตในการเรียนรู้
- ดำเนินกิจกรรม ชั้นขง ชั้นเชื่อม ชั้นใช้
- ชั้นจบ การกลับมารับรู้ที่ตนเองเพื่อใช้พลังด้านบวกเพื่อ Empower ตนเองและผู้อื่น เช่น การขอบคุณ

การส่งความปรารถดีให้กันและกัน และการกอด

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เด็กและเยาวชนมีความเข้าใจในตนเอง	- สังเกตพฤติกรรม	แบบสังเกตพฤติกรรม	ผลการประเมินหลังการเข้ารับกิจกรรมเพิ่มขึ้นจากผลคะแนนก่อนการเข้ารับกิจกรรม
๒.	เยาวชนมีทักษะความฉลาดทางด้านอารมณ์	- การสัมภาษณ์	แบบสัมภาษณ์ใบงาน	

๖. งบประมาณที่ใช้ ไม่ใช้งบประมาณ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชนเข้าใจความรู้สึกตนเอง เห็นคุณค่าของตนเอง ผู้อื่น และสิ่งต่างๆ ดำเนินชีวิตอย่างมีเป้าหมายอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างการเคารพ ยอมรับในความแตกต่าง เคารพและให้เกียรติกัน การมีวินัย มีความรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ผู้เสนอกิจกรรม

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นางสาวธิดารัตน์ อรัญโสตร)
นักจิตวิทยาชำนาญการ
ส่วนงานแก้ไขบำบัดฟื้นฟู

ลงชื่อ.....

(นายมงคลชัย รัตนजारูเรือง)
นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รักษาราชการแทน
(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)

ลงชื่อ.....

(นางลักษณเลิศ นันทิพานิชย์)
(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)